



陪我一程 记您一生

应化2021.3 马婧怡

2021年，我满怀期待地开启了我的大一生活。在大学，我遇到了一个令我十分尊敬的老师，她姓任，教英语。在我眼里，她用她的行动诠释了什么是“传道、授业、解惑”。

三尺讲台，乐此不疲。时光流转，一年飞逝。我仍能记得第一节英语课上，任老师带我们抽签分组，并从听、说、读、写、译五方面帮助我们规划大学英语的学习内容。她把规划说细，把大事化小，让我们觉得学好英语并不是一件“假、大、空”的事情。她饱含热情地在台上讲着，我们满怀期许地在台下听着，那一刻，我看到了任老师眼中的光，和我们每一个人求知若渴的样子。

诲人不倦，兢兢业业。灵活变通，精益求精。大一下学期，疫情再

次席卷而来，为保障大家的安全，学校组织大家在寝室进行线上学习。即便更换了一种教学模式，但任老师仍积极备课，全心全意地投入每一堂课。每一节课的电子讲义，都是她逐字逐句在键盘上敲出来的，每次课前预习的卷子，都是她精心准备的。任老师还会把下一节课遇到的生词从“词达人”小程序中一个个选中，让我们先行背诵掌握，方便大家在上课时更容易理解。线上的学习效率跟线下比起来难免会有所下降，任老师为了提高大家对英语学习的兴趣“屡出奇招”：打卡签到、随机点名、视频上课等等，都是她的招数。她作为一名“70后”教师，不断地学习多媒体信息技术，这使得她在线上授课时如鱼得水，用更容易让我们接受的方

式把英语课讲好。

春风化雨，润物无声。爱生如子，甘为人梯。她坐在办公室的电脑桌前，认真地拿着红油笔，一字一句纠正同学们作文里出现的语法错误。与此同时，她的电脑上始终登录着社交软件，以及时时到并回答同学们的问题，4个班级的工作量常常让她工作到深夜。任老师曾有一个班级四级通过率达到95%的辉煌战绩，我想，正是她的敬业精神，也让我们有了战胜困难的信息。开会、上课、练习口语、解答问题……这一个环节排满了她的日程。“捧着一颗心来，不带半根草去。”她用无私的爱，滋润我们奋发向上、茁壮成长。倾囊相授，呕心沥血。良师益友，备受爱戴。我们班的同学从全国

各地到这里求学，是任老师让我们感受到了家的温暖。她的英语课堂气氛活跃，同学们踊跃举手，积极回答问题。她像母亲一样，关心我们的学习和生活，我们也亲切地叫她“妈妈”。任老师曾写下过这样的话：“能受到学生的尊敬和欢迎，这是教师的价值所在。让学生喜欢我，喜欢上我的课，并能形成自己的教学特色，是我一直努力追求的目标，也是我努力的方向。”此时此刻，身为您的学生，我想对您说：“您做到了，并且做得很好。”

今天，在我们身上散发的智慧光芒里，依然闪烁着您点燃的火花。尽管您现在已经不再教我们了，但是您陪我一程，您的谆谆教诲，我将会永远铭记于心。



重新开始的勇气

工商2021 刘小雯

戴维·维斯考特说过这样一句话：“如果你具备开始的勇气，就有了成功的豪情。”希望你任何时候都不缺重新开始的勇气，迎着阳光，努力奔跑在通往成功的路上。

“勇气就是一种坚韧；正因为它是一种坚韧，才使我们具有任何形式的自我否定和自我战胜的能力。”生活中，我们总会遇到各式各样的挫折，常常在深夜独自忧伤；考试成绩不理想，就垂头丧气地认为自己不是读书的料；没有得到心仪的工作，就怀疑自己的能力而不甘堕落；结束了一场失败的恋爱，就觉得自己不值得再被疼爱。

我们缺乏重新开始的勇气，也许是因为对结果不抱期待；又或者，我们缺乏重新开始的勇气，是根本没有开始的勇气。经常把事情在脑海中计划、在脑海中想象，但不愿意为之付诸行动。我们总是堕落在上一次的失败中；沉迷于放松自在的生活中；困在“再等等、再等等”的思想中。

最近的网络热词“摆烂”指的是：认为事情已经无法向好的方向发展，于是就干脆不再采取措施加以控制，而是任由其往坏的方向继续发展下去。于是很多人在遇到困难时选择“开摆”，不解决、不改善。被高数困扰的我就常常“摆烂”，看着眼前擦着的高高的书本和习题，只想无所谓地“躺平”。

又到了让我头疼的期末考试周，真的好容易起身坐在了书桌前，却在看见那堆数字时不自觉地眼皮打架，于是捧着书本和周公相会。说实话，每天“摆烂”的生活并没有让我过得多么轻松，心里一边觉得学了也不会还不如不学，又一边担心得知考试分数不理想后，我那“悲惨”的生活。终于，在我心灵备受煎熬的几天之后，在室友的穷追猛打之后，在妈妈苦口婆心的心灵鸡汤之后，我打算“头悬梁、锥刺股”地认真学习一段时间……

手拿起笔、打开课本、翻开习

题，终于结束了我的“开摆”时光。真正专注于一件事的时候，我感觉到周围的一切都变得静悄悄的，笔尖在纸上沙沙作响，思路也好似泉涌，草稿纸上写满了我的字迹，书本上写下的笔记也都是努力过的证明。转眼间，一个下午的时光静静地过去了，夕阳倾泻在我的书桌上，洒下一片橙黄，我的思绪也被这美景拉出，原来这些数字也没那么难懂，只是我一直停在原地踌躇不前，其实当你有了开始的勇气就已经成功了一半。后来，我坐在期末的考场上，我告诉自己，无论结果怎样，只要努力过就不后悔，重新开始的勇气，竟也带给我无所畏惧的底气。

“战士还家尽锦衣，宫女如花满春殿”，勾践之所以能够创造“三千越甲可吞吴”的奇迹，便是因为他有卧薪尝胆重新出发的勇气；“采菊东篱下，悠然见南山”，当官场使陶夫子心为形役，要为五斗米而折腰时，他选择重新出发，回到大自然赢得宁静的潇洒；“洒洒后，巾帼仍然摘桂冠”，与冠军失之交臂的杜丽不惧失败，轻装上阵重新出发夺得金牌，最终圆梦赛场。

俗话说，失败乃成功之母。要愈挫愈勇，拿出重新开始的勇气，从失败中寻找经验，在下一次的尝试中获得想要的结果。所有的经历和过程都会在某一天带来收获，时光一定不会辜负每一个努力奔跑的孩子。

我一直都很喜欢向日葵，它有重新开始和追求光明的寓意，植株的花色是鲜艳的金黄色，盛开时给人一种闪耀的感觉。所以希望我们能做一朵向日葵，向阳而生、奋力前行，与这个世界交手多年依旧兴致盎然；也希望我们从不缺少从头再来的勇气，不管是在生活中还是工作中，都要带着自信的心和勇气的力量坚定地走下去。

人生路漫漫，愿我们有重新开始的勇气，相信雨后天晴有彩虹，未来的人生肯定会在一次次勇于开始中散发耀眼的七彩光。

有幸得您伴我一程风雨

应化2021.1 蔡冠怡

山一程，水一程，正走在学生时代路上的我们，不免要经历风雨，而我们身边的每一名老师，都是陪伴我们走完这程风雨的人。他们像一束束光，像一个个温暖的篝火围绕在我们身旁；他们关怀备至认真负责，带给我们无尽的感动。

还记得上学期无机化学课的王老师，他幽默又不失严厉的上课方式，给我留下了极深的印象。他每次上课前都会精心剪辑课前预习的视频，并且严格要求我们做好预习笔记。一开始，同学们对于他严厉的教学风格倍感压力，可是当我们真正了解之后，才发现他是在尽心尽力的培养我们课前自主学习的能力，让刚刚步入大学的我们尽快适应大学自由安排学习时间的节奏。不仅如此，王老师还在上

课的时候调动我们发言的积极性，只要主动举手回答问题，他就会给我们加上同学们“梦寐以求”的课堂分。他对待课堂的认真，对待同学们的耐心，还有他本人积极向上的性格，都让我们从心底喜欢上了他。用他的话说，就是要有有一种果敢阳光的态度。

去年11月，鞍山迎来了一场暴雪，恶劣的天气导致交通受阻，一些老师无法准时到校上课，很多班级也被迫停课，或改为线上教学。本来也没对无机化学课抱太大希望的同学们，无论如何也没想到，我们的王老师居然走了将近两个多小时来到学校给我们上课，同学们当时都非常感动。在那个寒冷的大雪天，每个同学心里都倍感温暖，那堂课也让我记忆

犹新。我想，有这样认真负责且一心考虑学生的老师，真是我们的幸运。

疫情期间，学校实行全封闭式管理，我们住在龙源公寓，这就意味着活动范围被缩小，每天我们都需要通过线上上课。课程内容本身就复杂难懂，且无法和老师们面对面交流，再加上长期封闭导致的焦虑、紧张的心理，大家每天的生活都过得平平。为了解决这个问题，王老师每天都会通过线上了解每个同学的情况，给予同学们帮助和关心，我们的辅导员老师同样牺牲了自己陪伴家人的时间，每天和我们一样封闭在学校里，及时了解我们的学习生活情况，还定期给我们开会，疏导调节我们有些压抑的心情。

其他专业课的授课老师们也会在上课前的几分钟，或者课间休息的时

候，跟我们谈谈话，聊一聊开心的事情，关心我们吃得好不好，休息得怎么样，还鼓励我们要经常下楼打羽毛球、跑跑步，锻炼身体分泌多巴胺快乐因子。这些看起来不经意的小事，却给我们带来了无限的感动，一句关心问候，就像无数缕阳光温暖着我们。

快要期末考试的时候，同学们都十分紧张，因为网课的原因，很多知识点都有遗漏。于是，我们的老师便“加班加点”，通过线上给我们答疑，还安慰我们要放宽心：“只要认真地一点点解决不会的知识点，大家的期末考试一定没问题。”

何其有幸，得“您”陪我一程风雨。虽只是短短一程，但足够让我们镌刻于心。

“疫情防控的日常”



漫画作品《疫情防控的日常》 动画2020.2 郭贝华

抗疫主题设计创作



漫画作品《最美大白》 动画2020.1 吕文迪



漫画作品《充气大白》 动画2020.2 盛芳倩



剪纸作品 产品设计2020.2 于同扬



剪纸作品 产品设计2020.1 刘家欣



剪纸作品 产品设计2020.2 马笑欢