

遼寧科技大學報

党委书记李平、校长张志强为

大学生讲授思想政治理论课



中共辽宁科技大学委员会主办 辽宁科技大学新闻中心出版

2021年12月15日 星期三 第266期(总545期)

国内统一刊号 CN21-0825/(G)



辽宁科技大学新闻网网址: www.ustl.edu.cn/news

辽宁科技大学树人网网址: www.ustl.edu.cn/srw

校党委理论学习中心组召开专题学习(扩大)会议

本报讯(记者 王卓)12月8日,学校党委理论学习中心组在校部421会议室召开专题学习(扩大)会议,专题学习研讨党的十九届六中全会精神和习近平总书记致中国医科大学建校90周年重要贺信精神。校党委常委、宣传部部长张兆亮领学。党委理论学习中心组组长张志强、王锡钢、邓献宇、孙晓华,围绕学习研讨主题,结合学习体会、工作实际分别作重点发言。校党委书记李平主持并作总结讲话。

会议指出,党的十九届六中全会是在我们党百年华诞重要时刻,在“两个一百年”奋斗目标历史交汇关键点上召开的一次具有里程碑意义的会议。全会审议通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》(以下简称《决议》),全面总结了党的百年奋斗重大成就和历史经验,科学阐明了“中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好”的历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑,深刻揭示了“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”,具有重大的现实意义和深远的历史意义。

会议强调,要充分认识到党的十九届六中全会的里

程碑意义,以高度的政治自觉坚定走好新时代赶考之路。从历史意义上看,全会《决议》坚持马克思主义唯物史观和正确党史观,深刻总结我们党带领人民从胜利走向胜利的伟大历程,从小到大、从弱到强的成长历程,加强自身建设、推进自我革命的伟大实践,体现了党中央对党的百年奋斗新的认识。从政治意义上看,全会《决议》贯穿了我们党一以贯之坚持的政治方向、政治立场、政治道路、政治原则,突出强调“两个确立”,反映了全党全军全国各族人民的共同心愿。从理论意义上看,全会深刻总结了我们党不断推进理论创新、进行理论创造的历史,用“十个明确”对习近平新时代中国特色社会主义思想的核心内容进行了进一步概括,深化了对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发

展规律的认识。从实践意义上看,全会科学把握新时代新方位新形势,深刻阐释了我们党举什么旗、走什么路,以什么样的精神状态、担当什么样的历史使命、实现什么样的奋斗目标等方向性根本性全局性问题,发出了在新时代新征程上赢得更加伟大胜利和荣光的时代号召,是实现中华民族伟大复兴的行动指南。

会议强调,要深刻领会党的十九届六中全会的实质性内涵,以高度的思想自觉不断深化思想认识。要深刻理解党中央制定《决议》的历史把握和深远考量,坚持唯物史观和正确党史观,准确把握党的历史发展的主题主线、主流本质,强化历史自觉,担当历史使命,扎扎实实做好我们正在做的事情;要深刻领会“两个确立”的决定性意义,坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位,坚决维护党中央权威和集中统一领导,始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者;要深刻领会党百年奋斗的光辉历程和重大成就,用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、凝聚力量,以更加昂扬的姿态迈进新征程、建功新时代,努力创造无愧于党和人民的新业绩;要深刻领会党百年奋斗的历史经验,把党的历史经验作为正确判断形势、科学预见未来、把握历史主动的重要思想武器,作为想问题、作决策、办事情的重要遵循,作为判断重大政治是非的重要依据,作为加强党性修养的重要指引,用党的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格。(下转二版)

炼品德修为,要增长本领才干,要担当时代责任。

12月3日下午,张志强在博学楼A201教室为2021级化学工程专业学生上了一堂题为《辽科大人的作风品格和精神特质》的精彩思想政治理论课。张志强从“走过73年历程形成厚重文化积淀”“大学文化塑造辽科大人精神特质”“传承弘扬辽科大优良传统作风”“做新时代堪当大任的新青年”等方面进行了讲解。

12月2日晚,李平在图书馆报告厅为近200名学生干部上了一堂题为《赓续伟大建党精神 努力成为堪当大任的时代青年》的精彩思想政治理论课。李平从“伟大建党精神形成的基础和条件”“伟大建党精神的深刻内涵”“伟大建党精神的重大意义”“弘扬伟大建党精神的实践要求”“赓续伟大建党精神,勇做时代有为青年”五个方面引导学生从百年党史中感悟真理和理想的精神伟力,使学生深刻理解中国共产党应对危局和困境的伟大实践,从而弘扬光荣传统、赓续红色血脉,努力成为堪当大任的时代青年。

李平指出,马克思主义是伟大建党精神的理论灵魂。随后,李平从“坚持真理、坚守理想”“践行初心、担当使命”“不怕牺牲、英勇斗争”“对党忠诚、不负人民”四个方面阐述了我们的理想、信念、宗旨、作风、精神、作风,勇担历史责任和时代使命的政治本色,意志坚定、不可战胜的强大力量,以及立党为公、心系人民的高尚品格。

李平强调,伟大建党精神是中国共产党人精神谱系的源与本、根与魂。他要求同学们必须从伟大建党精神中汲取真理的力量、实践的力量、人格的力量。要坚定理想信念,要锤炼品德修为,要增长本领才干,要担当时代责任。

炼品德修为,要增长本领才干,要担当时代责任。

12月3日下午,张志强在博学楼A201教室为2021级化学工程专业学生上了一堂题为《辽科大人的作风品格和精神特质》的精彩思想政治理论课。张志强从“走过73年历程形成厚重文化积淀”“大学文化塑造辽科大人精神特质”“传承弘扬辽科大优良传统作风”“做新时代堪当大任的新青年”等方面进行了讲解。

张志强谈到,辽宁科技大学始建于1948年,追溯学校73年风雨沧桑的办学历史和奋发图强的发展历程,辽科大人书写的是部筚路蓝缕、艰苦奋斗、自强不息、敢为人先的创业史,是一部从残垣断壁中崛起,倾力打造“钢铁摇篮”的奋斗史,是一部推动冶金工业和冶金高等教育事业发展的成长史。

张志强强调,要传承弘扬“勤奋向上求实创新”的校风和“博学明德经世致用”的校训,践行“立足冶金、校企合作,注重实践,培养踏实肯干、适应发展的应用型高级专门人才”的办学特色。最后,张志强要求同学们要牢记习近平总书记的谆谆教诲,让理想信念之光照亮奋斗之路,要把个人理想融入国家和民族事业中,要让个人理想在奋斗中焕发别样精彩,做新时代堪当大任的新青年。

听了李平书记和张志强校长讲授的思想政治理论课后,同学们纷纷表示作为一名新时代大学生,要赓续伟大建党精神,继承发扬辽科大人的作风品格和精神特质,在全面建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的新征程中贡献青春力量。

学校召开2021年干部换届聘任部分六级领导岗位竞聘演讲答辩会

本报讯(组织部 供稿)11月29日至30日,学校2021年干部换届聘任部分六级领导岗位竞聘演讲答辩会在多功能艺术馆举行,校领导、中层干部、部分教师代表参加会议。62名干部竞聘18个六级领导岗位。

在演讲答辩会现场,竞聘人员依次上台,围绕自己的工作业绩、竞聘优势和对竞聘岗位的工作设想等方面进行了演讲,并针对为每个竞聘岗位精心设计的试题进行了现场答辩。

竞聘演讲和现场提问进行完毕后,由全体校领导、相关职能部门负责人、一线教师代表组成的评审组,根据竞聘者的演讲和答辩情况,现场考核评分。在场观摩的中层干部进行民主推荐。评审组评分与民主推荐结果折算比例相加后,得出竞聘者的评审得分。评审得分与笔试成绩作为学校党委确定考察对象的重要参考。

在为期一天的竞聘会议中,竞聘者的优秀素质得到了充分展示。参加会议的校级领导干部、来到现场观摩的学校教职工,都为竞聘者们

的精彩表现点赞,他们说,竞聘演讲答辩会,不仅是一次人才的挖掘与选拔,更是一次思想的碰撞与汇集,是一次工作的梳理与复盘,通过现场聆听,大家都得到了一次学习与交流的机会,让自己对竞聘任务有了更清楚的理解,增强了责任感和危机感,激发了大家爱岗敬业、学习业务知识、提高业务水平和工作能力的热情。

据了解,本次干部换届聘任,学校党委推出一系列创新举措,经过笔试考核、现场演讲、面试答辩、评委评审、民主推荐、考察公示等多个环节,全方位、多层次考察干部,既使大家产生了积极的心理导向:不靠资历靠能力,不靠关系靠实绩,进一步激发了人才的潜力,加速了人才的成长;又落实了党员和群众的知情权、参与权、选择权、监督权,扩大了干部工作中的民主,确保能够选出一批政治素质好、能力强、作风实、群众公认、实绩突出的干部,为学校的发展和改革注入生机与活力,得到了全校教职工的好评。

学校召开2021年法治工作会议

本报讯(记者 吕铁卓)12月3日,2021年法治工作会议在学校礼堂召开。校领导、科级以上领导干部、法律顾问、各单位法治工作联络员、统战团体负责人,以及师生代表参加会议。校长张志强作学校法治工作报告。校党委书记李平作总结讲话。校党委常委、副校长王锡钢主持会议。

会议的主题是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于教育的重要论述,全面贯彻落实中央全面依法治国工作会议精神,总结梳理学校法治工作的进展及成效,深刻剖析存在的问题,部署下一步学校法治工作,切实将依法治理融入、贯穿学校工作全过程和各方面,以法治思维和法治方式引领、

推动、保障学校改革与发展。

会上,校党委常委、副校长李胜利宣读法律顾问、法治工作联络员的聘任通知,校党委常委、副校长孙晓华宣读首届“改革和制度创新奖”表彰决定,校领导分别为受聘个人颁发聘书,为获奖单位颁发奖牌。校党委常委、党政办公室主任田树学就学校法治工作系列文件进行解读。人事处、学生工作处、校工会、校技术转移中心负责同志分别围绕各自领域的法治工作作汇报交流。

会议举行了宪法宣誓仪式,在校党委常委、纪委书记、监察专员邓献宇领誓下,在场人员全体起立,举起右拳,向宪法进行了庄严宣誓。

张志强作题为《全面加强法治工作,推进学校治理体系和治理能力现代化》的报告,全面回顾并总结了学校近

年来法治工作的经验和成效,指出了学校法治工作存在的不足,提出了治理体系与治理能力现代化背景下学校法治工作的定位和目标,对学校加强法治工作进行了部署。

张志强说,全面推进依法治校、加强法治工作,是学习贯彻习近平法治思想的一项重大政治任务,是破解当前前学校发展面临的突出问题的必然要求,首次组织召开学校的法治工作会议,对于推进学校法治工作具有里程碑意义。

就做好下一阶段的法治工作,张志强从五个方面提出要求。一要在系统谋划上下功夫,进一步健全法治工作机制。要加强法治工作组织领导,强化法治工作支撑保障,切实以法治思维和法治方式引领、推动、保障学校改革与发展。二要在建章立制上下功夫,进一步

学校获批省级重点实验室和市级专业技术创新中心

本报讯(科技处(高新技术研究院) 供稿)近日,辽宁省科技厅正式公布了《关于下达2021年辽宁省重点实验室和技术创新中心建设计划的通知》,依托辽宁科技大学建设的“辽宁省智能建造物联网应用技术重点实验室”榜上有名。

该重点实验室立足辽宁,瞄准物联网科学领域前沿,以国家发展和实际需求为目标,围绕智慧建筑领域物联网技术与应用、智慧金融领域物联网技术与应用、冶金工业物联网技术与应用等研究方向开展工作,以期通过物联网和人工智能技术的应用推广,带动物联网与人工智能领域在辽宁省乃至东北地区的产业布局,有效推动“数字辽宁”“产业辽宁”新兴战略的落地实施,促进地方经济发展。

另据鞍山市科技局发布的《关于批准组建2021年市级专业技术创新中心的通知》,依托我校建设的“鞍山市氨冶金碳中和专业技术创新中心”获批组建。该中心作为钢铁冶金行业的技术开发、成果转化及工程化技术平台,研究氨气直接还原铁矿石工艺和氨气高效清洁燃烧技术,研究以氨气为载体的氢基能源系统技术、经济环境综合评价技术,并以此为突破点,推动钢铁冶金行业碳减排和碳中和的技术进步。

学校获批68项省级教改立项

本报讯(教务处 供稿)12月7日,辽宁省教育厅发布《辽宁省教育厅关于公布2021年度辽宁省普通高等教育本科教学改革研究项目立项名单的通知》,学校申报的68个项目全部获批立项,居辽宁省省属高校第7位。其中,辽宁省普通高等教育本科教学改革研究一般项目23项;辽宁省普通高等教育本科教学改革研究优质教学资源建设与共享项目45项。

辽宁省本科教学改革研究项目立项数量是学校教育教学改革能力水平的重要体现。我校将继续按照省教育厅要求,为项目出成果、上水平、见效益提供必要的保障和服务,进一步加强管理,重点督查项目在教学实际的执行应用情况,鼓励教师将项目研究阶段性成果应用到人才培养工作实践中,按时完成项目预期目标,确保改革项目取得实效。

2021年校园啦啦操大赛暨阳光体育竞赛颁奖仪式举行



12月10日,2021年校园啦啦操大赛暨阳光体育竞赛颁奖仪式在学校礼堂举行。校党委常委、副校长孙晓华、相关职能部门负责同志、各学院学生工作负责人出席颁奖仪式。孙晓华宣读了2021年阳光体育竞赛各类奖项获奖名单并为获奖单位和班级颁奖。

近年来,我校的阳光体育竞赛不再是单一的体育竞赛活动,已经成为人才培养“五育”中的重要一“育”。竞赛内容包括篮球、乒乓球、定向越野、校运会、健身气功、纪念“一二·九”运动环城接力赛、啦啦操等共11项赛事。2021年竞赛的主题是:“学党史汲奋进力量,勇担斗争做时代新人”。

颁奖仪式前,进行了“彩虹杯”啦啦操大赛暨“啦啦操之星”争霸赛。12个学院的啦啦操队,共计204名啦啦操队员和12名个人选手参赛。比赛进行了线上直播。(大通社记者 李奕萱 刘爱琳)



本报讯(国际处 供稿)12月10日,经教育部国际司批准,中教国际教育交流中心与芬兰应用科学大学联盟举办线上“第三届中国应用科学大学校长论坛”。教育部国际司欧洲处处长赵磊、中国教育国际交流协会副秘书长安延、芬兰应用科学大学校长联盟主席 Mervi Vidgrén、联盟办公室主任 Ida Mielityinen,以及中国和芬兰等10余所高校校长出席了本次会议。辽科大校长张志强及国际交流合作处相关人员参加了此次论坛。

会上,安延和 Mervi Vidgrén 分

经验介绍

胡煜寒：做一名合格的高校教师

大通社记者 任爽爽



初次见到胡煜寒老师，是在一个深秋的午后，胡老师热情地接待了我们。一进办公室，我们的目光就被他电脑桌前贴着的一排排表情包所吸引，这些表情包或搞怪或可爱，但都不约而同地传达出一句话：“今天你学习了吗？”在我们的询问下，胡老师爽朗一笑，说起了表情包的来历。原来，这些表情包都是他用来提醒自己写论文。他说：“每次看到这些‘萌萌哒’的表情包，不想写的时候仿佛有了坚持下去的动力。”

1999年从西北大学毕业后，胡煜寒老师就来到了学校任教，“能将自己的生命寄托于他人的记忆中，生命仿佛就加长了一些。”这是法国启蒙时代思想家孟德斯鸠的话，也是胡煜寒老师最喜欢的一句名言。机缘巧合之下，胡煜寒老师成了一名高校教师，在教书育人过程中他愈发热爱教育事业，对于已经从事教22年的他来说，坚持初心，始终秉持着做一名合格高校教师的理念，见证着一届届学生的成长成才是他最幸福的事情。

凭借着坚持不懈的韧劲儿，胡煜寒老师在教学之余也始终没有停止过科研工作。多年来，除了教学任务，他共发表学术论文40余篇，其中SCI4篇，SSCI1篇，ISTP1篇，中文核心2篇，其中不仅有数学理论研究，还包括高等教育、经济体制改革及创新驱动等方向的研究论文，很多都是将数学思维应用到社会发展的多个方面。“当今时代，学科交叉与跨界融合是科技发展的重要方式和路径之一，多元融合能够促进社会更好地发展。”胡煜寒老师笑着说，“数学工作者跨界研究是学科发展融合的一种趋势，还有数学老师用概率论的方法研究《红楼梦》呢。”他接着补充道。

科研能力很重要，教学水平也要提高，只有平衡好这两方面的关系，才不愧为一名“合格”的高校教师。

每学期上课前，胡煜寒老师都会将自己的联系方式与办公地点告诉学生，他想通过这样的方式鼓励学生多到办公室来，激发他们的学习兴趣。他说，线性代

数是一门偏重于理解的课程，只有引导学生形成清晰的解题思路，培养良好的解题习惯，在理解的基础上才能更好地应用。他希望通过面对面地给学生推导解题的过程，让大家在这个过程中加深理解，达到深刻记忆。

桃李不言，下自成蹊。胡煜寒老师始终坚持将教书育人的事业放在自己工作的首位，针对自己荣获2020-2021年度优秀教师荣誉称号，他平静地说：“成为一名真正的优秀教师，我还有很长的路要走，只有始终坚守好自己人民教师的职责，才能对得起学生的信任，才无愧于人民教师的身份。”

20多年致力于教学，在教学岗位上尽心尽力地为学生的成长付出了许多心血。在学生取得成绩对他表示感谢时，他总是及时鼓励他们，把成绩归功于他们自身的勤奋与能力，而自己只是起到引导的作用。他谦虚地说：“作为一名高校教师，我只是在学生最需要的时候搭一把手罢了。”

桃李不言，下自成蹊。胡煜寒老师始终坚持将教书育人的事业放在自己工作的首位，针对自己荣获2020-2021年度优秀教师荣誉称号，他平静地说：“成为一名真正的优秀教师，我还有很长的路要走，只有始终坚守好自己人民教师的职责，才能对得起学生的信任，才无愧于人民教师的身份。”

同一个目标 携手共进

外国语学院 冷文雪

陶行知先生说：“教是为了不教。”对于课上讲解的试题，我会整理词汇表，并在词表中自建词表发布背诵和测试任务。这样的好处是单词有语境、有发音、有固定用法。学生也学会了在自主学习的过程中认真记笔记，整理以及复习词汇。

每次试题讲解，我都会带领学生找关键词，定位段落和句子，分析每个选项的含义。遇到学生选错答案，我会让他说出理由，一点点的引导，直到他发现问题所在。

教是最好的学。我邀请基础比较好的同学做老师，让他们为全班讲解试题。翻译教学中，我会带学生们边讲解边操练边批改，从分析中文结构开始，让学生在实践体会中英文差异。同一个主题，课堂讲解一篇，课下布置一篇，课课结合，不仅巩固了翻译主题的词汇与句式，同时也强化了翻译技巧。

在文教学中，让学生课前提准备个性化的作文模板并工整的抄写在本子上。课上出3至4个作文题目，学生套用模板，教师随时批改，学生再修改。完成一个题目后，分享优秀作文，互相学习。

在未来的征途中，我们将继续带着同一个目标，携手共进，风雨同舟。我坚信，在校领导、院领导的领航下，在我们的奋力摇桨下，一定会在新的学期，新的起点，取得更好的成绩。

镜遇影像团队：勇于追梦 不畏困难

大通社记者 刘爱琳



镜遇影像团队由5个人组成，他们分别是来自能源2019级李昊洋、电气2019级马明宇、功材2020级张翼翔、功材2020级胡毅、通信2020级赵昕玥，由李昊洋担任组长。团队凭借微电影作品《逐梦冬奥》在今年的中国大学生计算机设计大赛（以下简称4c大赛）中荣获国家三等奖。

“中国大学生计算机设计大赛”是由教育部高等学校计算机类专业教学指导委员会、教育部高等学校软件工程专业教学指导委员会、教育部高等学校计算机课程教学指导委员会、教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会、中国教育电视台联合主办，它的前身是“中国大学生(文科)计算机设计大赛”，始创于2008年。4c大赛每年举办一次，决赛时间一般在当年7月至8月。举办4c大赛的目的是，提高大学生综合素质，进一步推动高校本科面向21世纪的计算机教学的知识体系、课程体系、教学内容和教学方法的改革，引导学生踊跃参加课外科技活动，激发学生学习计算机知识技能的兴趣和潜能，为培养德智体美全面发展、具有运用信息技术解决实际问题的综合能力、创新创业能力，以及团队合作意识的人才服务。

谈起了解到参与4c大赛的过程时，胡毅说：“第一次上vb课时，老师介绍了有关这个比赛的情况并建议我们参加。因为4c大赛的含金量很高，在参赛过程中能够让我们得到锻炼，对未来发展也有助益。我和张翼翔是一个班的，当时就一拍即合，决定共同参加比赛。”

4c大赛共分为14个组别，他们选择参与的是数媒动漫与短片（普通组）。大赛给出了两个主题，一个是北京冬奥会、冬季体育运动，另一个是古代体育运动相关的中华优秀传统文化元素。为什么会选择冰雪冬奥这个主题，李昊洋解释：“因为我们都出生在东北，对雪有着深厚的感情，雪是伴随我们成长的主旋律。并且2022年冬奥会将在中国举办，虽然无法到现场做志愿者，但能以微电影的形式表达我们对冬奥会成功举办的美好祝愿也是非常有意義的。”至于为什么会选择拍摄冰球运动，他说，因为团队中的马明宇对冰球运动比较了解，拍摄过程中可以更好地表现冬奥会的比赛项目。

确定主题之后，团队在开始着手整体构思，明确各个成员的分工安排时就遇到了困难。“由于时间有限，从准备到完成这个作品只有一个多月的时间，并且团队每个人都没有参加过类似比赛的经验，在编写拍摄脚本时就感到困难，只能边学边拍，一点点往前推进。团队成员们查阅了大量资料，观看冬奥会的介绍和运动员的比赛实况才呈现出现有的作品。”李昊洋回忆说。

微电影作品在拍摄期间更是遇到许多始料未及的困难，但也不乏许多趣事的发生。“准备拍摄作品时，怎么拍，如何拍困扰我们很久。拍摄时正值清明节，雪已经融化，我们只能在网络上寻找有年代感、符合我们拍摄要求的冰球场地跨城市拍摄。一张张图去对比，一次次打电话协商，还要携带大型机器乘坐高铁，这些对我们来讲都是不同寻常的经历。最终敲定沈阳，到达的那晚，因为太晚没房间，我们三个大男孩只能在偏远的小旅店挤在一张小床上休息。”说到这里，李昊洋，胡毅，张翼翔三人相视而笑。

尽管在作品拍摄期间团队遇到了种种困难，经费短缺、演员难找、时间紧张、场地缺乏、经验不足……但他们始终没有放弃。李昊洋说：“这个比赛平台足够大，给予我们充分展示自我的机会。大家是因为梦想走到一起，心也紧紧贴在一起，不论成败我们一定要把作品拍出来。”他们靠着着一股了不起的自信，凭借着勇气在未知的天地里前行，成为照亮彼此前进的光亮。

镜遇影像团队能在本次大赛中脱颖而出，离不开产品设计中的亮点片段。微电影中有一幕红绿灯的场景，

谈到它的涵义时，张翼翔说：“运用红绿灯倒计时，反映出主人公在遇到挫折时的内心挣扎。红灯亮表示对自己产生怀疑，萌生退出的想法，而伴随着红灯倒计时表示主人公被教练所开导，内心豁然开朗，重拾信心和勇气。运用外界环境的渲染，人流涌动和红灯变绿灯，侧面展现了主人公继续努力拼搏的心路历程。”

值得一提的是，团队在得知获奖后并没有骄傲自满，而是继续探讨作品如何才能更加完善。国赛前夕，大家目睹了一场大雨后的彩虹，也正是风雨过后的彩虹给了他们更多的灵感和极大的震撼，帮助他们在作品的思想传达上诠释出主人公的内心。

《逐梦冬奥》这个作品不仅表达出团队对冬奥会成功举办的美好祝愿，也是他们自己心中对梦想追逐的一种渴望和力量。胡毅说：“每个人都有自己的梦想，不只是冬奥会的运动员。我们想通过小故事中的小人物对梦想的追求，引发大众的共鸣。”队长李昊洋补充说：“为自己的梦想努力拼搏，虽然最后不一定成功，但这个过程本身就很有趣，更是一种精神。梦想永远值得我们去拼尽全力。”

（上接一版）一要深刻认识加强高校法治工作的重要意义。加强高校法治工作是落实依法治国方略的重要任务，是推动高校高质量发展的内在要求，是提高高校治理能力的根本方式。要通过推进法治工作，营造规范有序而又生动活泼的办学环境，激发办学活力，凝聚大大学的办学文化，并依法开展和规范各项活动，维护学校和师生合法权益，实现学校治理的民主化、制度化、法治化。

二要准确把握加强学校法治工作的四个重要方面。要以习近平法治思想为指导统筹推进学校法治工作，深入学习贯彻习近平法治思想，学懂弄通做实，切实用习近平法治思想武装头脑、指导实

践、推动学校法治工作建设；要以学校章程为统领推进制度体系进一步健全完善，充分彰显《辽宁科技大学章程》在依法治校的“根本法”地位，充分发挥其在学校治理中的基础性作用；要以立德树人根本任务突出法治文化的育人作用，加强社会主义核心价值观教育，在教育中突出法治内涵，注重培养师生法律信仰、法治观念、规则意识，发挥好道德的教化作用和对法治的滋养作用，实现德治与法治相互补充、相互促进、相得益彰；要以法治思维支持创新，着力破解学校改革发展难题，大胆以法治思维支持创新、鼓励创新，大胆进行制度创新和机制创新，破除影响创

新的制度障碍，全力推进学校改革发展走向深入。

三要全力推进学校法治工作各项任务落地落实。领导干部要发挥“关键少数”带头作用，努力提升运用法治思维和法治方式推进学校各项事业健康发展的能力和水平，带头营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的法治环境，做到在法治之下想问题、作决策、办事情。各单位要不断强化法律风险防范意识，严格按照法定程序处理涉法事务，对重点领域的相关法律风险做好预判预防，形成应对方案，逐步建立起风险防控体系。全校广大师生要提升尊法学法守法用法主动性，加强对

《宪法》《民法典》等法律法规，以及学校章程和规章制度的学习，积极参与“八五普法”等各项活动，主动融入法治实践，养成自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的思维习惯和行为方式，依法依规反映诉求、主张权利，行使自己的表达权和监督权，为推进依法治校、提升学校治理水平作出积极贡献。

李平最后强调，法治兴则国兴，法治强则国强。我们要始终坚持以习近平法治思想为指导，狠抓落实，扎实工作，努力开创学校法治工作新局面，全力推进学校治理能力和治理水平现代化，为实现建设特色鲜明的高水平研究型应用型大学的奋斗目标奠定坚实的基础。

健身卡 你真的需要吗？

大通社记者 张佳

随着全民健身时代的到来，越来越多人注重健康和喜欢健身的人加入到健身热潮中。全民健身风潮正劲之时，运动健身成为当代人生活中必不可少的一部分，而在健身房里定制私人化、个性化、高端化，并且办理健身卡成为当今社会最为新潮的休闲消费方式。

办卡健身在高校校园里“大行其道”，健身卡几乎成了当代大学生的“标配”，一卡在手似乎也成了一种“时尚”，但“办卡浪潮”的背后真的是同学们对强身健体的渴望，对体育运动的热衷吗？记者对学校学生办卡健身情况进行了随机走访调查，调查结果显示，有三分之二的同学在龙源公寓外的健身房办理了健身卡，还有一些同学在其它地点办理了健身卡。就办卡及其使用情况，记者进行了深入采访调查。

能源化学工程专业的吴方哲就是“办卡大军”中的一员。据了解，他热爱运动，从初中便开始进行一些简单的体育锻炼，虽然初中高中课程很紧张，他也一直坚持体育锻炼。“锻炼会让人上瘾，看着健身后身体发生的变化非常有成就感，身体素质也确实得到了提高，精神状态也发生了变化。”吴方哲说。高考结束后，空闲时间增多，再三考虑下，吴方哲在健身房办理了健身卡，暑假期间坚持在健身房锻炼了，而通过办卡的方式，除了享受到更优惠的价格外，也获得更专业的指导和锻炼效果。

能源化学工程专业的张子正也是一名健身爱好者，高中繁忙的学业导致他的健身计划一直被搁置。上大学后，可自由支配的时间增多，看到身边的同学很多都在健身房锻炼，他也办理了健身卡，他希望通过健身房专业的设备和教练的专业指导，获得更显著的锻炼效果。通过网络查询并向周围同学了解后，他最后在龙源公寓的健身房办理了健身卡。“选择健身房时，不能只看网红打卡‘秀’的表面，而要注重它的专业度，如健身设施、环境氛围和教练资质等方面所体现出的专业程度，这是他选择健身房更看重的方面。”健身是一个很考验人的过程，一时的冲动和盲目跟从

不会长久，只有真正热爱的人才可能一直坚持下去并有所收获。”张子正觉得，若非对健身有着绝对的坚持与热爱，就很难对办理的健身卡真正地做到物尽其用。

张子正认为，办了健身卡的钱，就认为自己办了健身卡，却很少去健身房锻炼，而大多数同学却将健身卡“束之高阁”。有的同学是在刚刚办卡后的新鲜感驱使下去了几次健身房，要么就是单纯的去健身房拍照打卡，“健身卡”也就此沦为“洗澡卡”。

这种“花了办健身卡的钱，就没有去健身”的现象普遍。采访中，宣传部的徐老师也表示，自己经常是在销售人员的“花言巧语”中，受到种种促销、优惠的“诱惑”下冲动办卡，却很少将其利用起来。徐老师回忆，自己曾经花1380元办了一张游泳卡，却因为离家远、工作忙等原因只去过1次泳，最后连卡也不知所踪了。从学校跳蚤市场上大量转让二手健身卡的信息不难看出，冲动办卡的同学不在少数。

今年年初，我国多个城市拟出台了办理健身卡要设置七天冷静期的规定。吴方哲也提到自己身边有办了健身卡，实际并没有去几次的同学，在这些人中，有的是因为办卡时冲动盲目跟风导致，有些是因为锻炼过程中身体无法忍受健身房高强度训练，因而终止锻炼。健身卡冷静期的设立在一定程度上可以减少办卡后出现后悔而导致卡闲置的现象，让人们可以有更充分的时间考虑自己是否真正需要健身，是否真正能够将健身卡利用起来。



我追的“星”

应化2021.1 蔡冠怡

追的“星”？那些出演大热电影、电视剧，闪耀在聚光灯下，在娱乐圈风生水起的流量明星；那些在赛场上挥洒汗水的体育健儿；或是那些在某一领域有杰出才能的优秀人才……他们在各自的领域发光，享受聚光灯和人们的追捧，固然是那颗闪亮的“星”，但我想，那些默默耕耘，崇尚人民至上，生命至上的英雄楷模，他们对于时代的引领意义才是真正最具价值、最无法取代的，他们才是这个时代真正的偶像，真正能被称之为这个时代领军者，真正的“启明星”！

钟南山院士出生于医学世家，作为一名呼吸科专家，他对工作十分认真严谨。钟南山院士重点开展哮喘、慢阻肺疾病、呼吸衰竭和呼吸系统等常见疾病的规范化诊疗，疑难病、少见病和呼吸危重症监护与救治等方面的研究。他首次证实了隐匿性哮喘的存在，他所在的研究对慢性不明原因咳嗽诊断成功率达85%，重症监护室抢救成功率达91%。他长期致力于重大呼吸道传染病及慢性呼吸系统疾病的研究、预防与治疗，成果丰硕，实绩突出。

在工作之余，他还坚持锻炼身体，尽管已到耄耋之年，但他还能在球场上挥洒汗水。其实钟老有出色的运动天赋，早在1958年8月第一届全运会的400米栏比赛中，他以54秒2的成绩，打破了当时的全国纪录，锻炼身体、增强体质，无论多忙，他总会抽出时间让自己变得更“坚强”。

2003年非典横行肆虐，带走了一个个鲜活的生命。失去亲人的人们，眼睛流出了悲痛，嗓子嘶喊出了惊慌……但在这人心惶惶的时候，依然有人不惧，挺身而出。没错，那个人，正是钟南山！

他以实事求是的科学精神向世人诠释了一个医生的本色。当年，面对“SARS”病原体的疑云，他挑战权威，坚持“非典型肺炎的病原不是衣原体”的论断，让患者得到及时有效的治疗；面对“‘SARS’疫情已被控制”的说法，他直接反驳，“疫情还在蔓延，怎么能叫控制？”在这种科学精神的指引下，钟南山院士和他的研究团队终于在短时间内摸索出了救治办法，为抗击“SARS”做出了突出贡献。“把危重的病人送到我这里。”这短短的十一个字，铿锵有力，温暖人心。他不顾生死，废寝忘食地医治病人，用自己的医者仁心帮扶每一个患者。

随着时间的流逝，钟南山院士渐渐淡出公众视野。然而2019年末的新冠肺炎疫情让我们再次看到了那位平凡英雄：紫发似锦时默然“隐退”，危机再现时挺身而出。疫情来势汹汹，让人猝不及防，许多人都宅在家中，不敢出门。此时此刻，有一个年迈却依然爽朗的人，疫情面前永不缺席的人，他就是钟南山院士。

2020年1月18日，时值春节前夕，忙碌了一年的人们陆续踏上回家的路，然而84岁的钟老却接到了赶往武汉的紧急任务。当天，去武汉的航班机票售罄，火车票也非常紧张，颇费周折，钟南山才挤上了傍晚5点多从广州南开往武汉的高铁。他此行非常匆忙，甚至没有准备羽绒服，只穿了一件咖啡色格子西装。上车无座，他被安排在餐车一

这个时代不缺乏偶像，很多人追星，他们心中都有自己的偶像，而我的偶像被人民日报这样评价：“有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当。”他就是共和国勋章的获得者，国士无双的钟南山院士。

“我国呼吸疾病研究领域的领军人物，敢医敢言、勇于担当，提出的防控策略和防治措施挽救了无数生命，在非典型肺炎和新冠肺炎疫情防控中作出巨大贡献。促成了国家多项政策法规的制定，更成为突发公共卫生事件的代言人，成为稳定人心的科学家代表。”这一段共和国勋章颁奖词是对钟老人生的完美诠释，他将自己奉献给国家，堪称时代的偶像与领军者，是我追的“星”。

什么是真正的偶像，真正值得我们



金融2021 任毅臻

我开始读《山月记》，是因下面这段话，“我深怕自己本非美玉，故而不加加以辛苦琢磨，却又自信自己是块美玉，故又不肯庸庸碌碌与瓦砾为伍。于是我渐渐地脱离凡尘，疏远世人，结果便是——任愤懑与羞愤日益助长内心那怯懦的自尊心。”

《山月记》收录了日本作家中岛敦《弟子》(李陵)等9篇代表作，而《山月记》是这本书的同名开篇，也是整本书最打动我的一篇。故事的主人公李陵，年少时金榜题名，任职时觉得官场生活过于闲散，自己满腹才华无处施展，便辞官回家做了诗人。在短期内他的诗歌并未有所成就，且日子越越越清贫，故选择再次入仕。此时他却猛然发现，当年不如他的同僚，却已飞黄腾达，只有他，当官放不下傲气，作诗耐不住清贫。于是便有了开头那一段当头棒喝般的独白。这段独白，就像一面镜子照出了我们羞于说出口的人性弱点，那种人性的自负与怯懦，深深地刺痛了我。

我想生活中绝大部分人都是李陵，一边自命不凡，觉得自己并非非池中物，该有所作为；一边又怯懦自卑，怕努力之后更暴露天赋或才华的不足，所以在很多时候，既不敢放手一搏去争取，又不甘碌碌无为过一天。为什么人们活得那么累？为什么“焦虑”一词成为热词？为什么“内卷”如此严重？归根结底，是人们大多不愿与自己和解，不愿意接受那个平凡的自己，于是便不断地给自己增压，不断地自我否定，自我批判，与其如此的状态，倒不如坦然接受自己的平凡，不为达不到的目标而焦虑，而是有了一点进步，就享受进一步的欢喜。

“君不见沙场征战苦，至今犹忆李将军。”提到飞将军李广，人们除了对他的敬佩之情，更多的则是惋惜之感，李广命运多舛，虽虽识过人，武艺非凡，却终其一生都未得封侯，而他也因此郁郁不得，挥剑自刎。人生本就是酸甜苦辣，各有其味。只有学会与自己和解才能不负此生。反观大诗人苏轼，虽屡被贬，确仍能用“江上之清风，与山间之明月”自适，令人动容。

有一些高山或许我们永远也无法企及，坚持固然是好事，但坚持一个永远也无法达成的目标就是牵绊，更是累赘。曾看过一个小品里面有这样一句台词“这年头你坐车，司机都会问你，你清楚自己的定位吗？”开始听是一笑而过，可过后却又感慨万千。是啊！你清楚自己的定位吗？你能摆正自己的心态吗？你知道自己到底追求的是什么吗？所以，请放下所有的包袱，放下对自己所有的偏见，与自己握手言和。

要清楚自己有什么能力，可以做成什么事，想要的是什么。不妨问一问自己，你想要成为什么样的人？曾几何时我们对未来充满幻想，可随着我们渐渐长大，心中的那份期盼却渐渐被生活磨平了棱角。我们向生活低头，向自己乞命。我们不再对未来充满期待，只是蜷缩于自己的舒适圈中无法逃离。当有人问起你：“你为什么不愿在为梦想拼搏时？”你只会理所当然的回答：“外界的阻力太大了，我没办法兼顾梦想与生活”。殊不知我们最大的敌人其实是我们自己。当你想做某件事你从未做过的事情时，你的内心可能充满着恐惧，阻止你前进。就像书中说的我们每个人都是驯服兽，而猛兽正是我们心中的自己，我们要做的就是驯服它、接纳它、包容它。要坚信，纵使平凡我们也可以闪闪发光。

《山月记》让我明白，我们每个人都应该与自己和解。或许人生最可贵的就是，明明庸庸碌碌，但又不甘庸碌一生，我们都应该学会，原谅自己的不完美。甘于平凡，却又不甘于平凡的腐烂，就已经是一种不凡了。



工商2021 魏明月

我见证了今年的第一抹纯白。在今天，在傍晚，月色很温柔，然而雪却不是。

今晚的雪很大，雪和风魔战着，打着转地往下落，路面上、行人的衣领袖口里，全是盐粒一样的雪，飘飘转转，凉了一整个傍晚，用鹅毛般的大雪来形容，似乎也没那么贴切。今晚的雪没那么轻，而是和冰交融在一起，像极了夏天吃的冰沙。这大概是秋雨不舍，想给路上的行人留下最后一点点痕迹；大概是初雪来得太急，想早来早去，一股脑地把“库存”全部投放到这个城市，又或许不只是这个城市，而是整个美丽的北国。

今晚的夜很凉，风急了，雪也是。突如其来般的寒潮，让整个城市的行人都裹上了厚厚的棉衣。我也是，这厚厚的、温暖的，感觉好像被拥进了怀抱一样的棉衣，让我在这个寒冷的陌生城市，暮地感受到了家的气息。我伸开双手，想要接住一片雪花，但失败了。只在指尖捻住了一抹寒意，我知道，那是雪的温度。有点凉，指尖红了，有点暖，心里热乎乎的。其实，我有一个小小的愿望，我想在这个有点冷的夜晚，抛去那些快乐或忧愁，只是单纯地和风雪相拥。

今晚的月色很美，月色和雪色，是一抹干净的纯色。月光柔柔地笼罩着整个城市，它和雪花一同散落，干净得不染一丝纤尘。夜晚本来就是很美的，飘着雪花漫天的夜晚就更美了，如果可以，我想定格这一瞬间，悄悄告诉时间：今晚可以暂停营业了，就让这份美好变得永恒吧。月色和雪色缠绵着，那满眼的纯白，让整个都变得干净无瑕，或许我可以在这美丽的夜晚多停留，感受这静谧又涌动的夜的温度，把这一幕深深地留在脑海中，然后把月色和雪色偷偷装进口袋，伴着它们入睡……也许，我可以回溯那最初的梦想；也许，我还能得到一个纯白的梦。

今晚的路很滑，行人慢了，雪也漫着。你看，到处都是雪，走的人多了，

它就变得实了，滑滑的，一不留神，就会出洋相。初雪的夜晚，这个城市的节奏不得不慢了下來，一步步走着，一个脚印，一个脚印地向南。雪花抓住这个机会，悄悄地飘进了行人衣领、伞里，只待了一瞬，便不见了。我就在其中，小心翼翼走着，拿着把白色的伞，和雪花结伴同行。

有时候脚步停了，是要看这雪花漫天地飘落，感受它们的散落，与其冒着滑倒的“风险”接着前行，倒不如就不走了，看看这天，迎着这风，聆听一下雪的声音，将自己也融入这美丽的风景之中，这时候感觉世界到处都是美好，独自走在路上也并不会感到孤单，自有雪花落在你的肩上，风轻轻拍着你的手，和你一起走。渐渐地，行人的脚步慢了，思绪也慢了，慢慢的，漫漫的……

我张开双臂，轻轻地拥风雪入怀，凉凉的，它纯洁而洁白。我要把这满眼的纯白放进梦里，这抹清凉凉在被子下，此刻的美好留在心里。

今晚月色如水，雪漫漫。

青春 健康



摄影 大通社记者 傅麟钧

摄影 大通社记者 何梦飞

阳光 风采



摄影 记者 金会刚

摄影 大通社记者 刘梓瑶

孤独与诗

测绘2019.1 王越

村头的石板路上，她磕磕绊绊地跑去追一只野鸭子，野鸭子受了惊吓，摇摇晃晃跑到河边跳进水里，很快就游远了。她无可奈何，在附近随意捡起一颗小石子用力扔向水里。水花飞溅，漾起层层叠叠的波纹，播撒在水面上墨绿色的石瓦与草绿色的柳叶。她委屈又无处撒气，眼神又暗淡了下来。小小的她不久前才被先生训斥，心中迷茫，不知道自己应该怎么做才能得到认可。她在河边坐下，看着那只野鸭随着河水顺流而下，幻想着、期待着小河流向的那充满未知的世界。

不知过了多久，隐约听到阿娘在喊她的名字，于是她摇了摇头，站起身，目光不经意间落到不远处的卵石堆旁，那里不知何时长出了一朵嫩嫩的红色的小花，像一盏明亮的小灯，点亮了这整片暗淡的河岸。她走过去，蹲下身，小心翼翼地将这朵小花捧起，回身迅速跑回了家，留下蜿蜒的小河继续孤独地流淌，留下对未知绵绵的憧憬。

年轮流转，不知不觉间，她悄然长大。她不再满足于河边的野花，而开始渴望着人人称赞的牡丹。小小的梦想漂洋过海，她与家乡也开始渐行渐远，她的眼里再容不下青石板巷，余下的只有城市的喧嚣与繁华：整洁有序的公交车站、高耸入云的办公楼、宽阔平坦的柏油马路。天呐！她还是第一次亲眼看到有轨电车。她毅然拒绝了安稳的工作，选择了一个人闯荡大西南。

不久，她便在大都市里定居下来。七月的雨总是容易让人心情沉闷，有雨，有陪伴，亦有孤独。相聚离别，总有雨，而关于孤独，却是避免不了的。我想，即便通往人生道路峰顶的路途如此孤独，即便那些属于这座城市的花朵，因为她坚信，任何问题都会有解决的办法，只要足够努力，就能迎接彩虹。

一天夜里，她做了一个梦。梦见自己陷在泥水里，挥舞着双手，努力想要挣脱，可是越挣扎陷得越深。很快，她的半个身子被吞噬了。路人匆匆走过，好似看不见她的求救，她很快被惊醒，披衣坐起大口喘息。已经入秋了，窗外月色微凉如常，寂静的夜只偶尔传来几声蟋蟀临死前的悲鸣。就在那一瞬间，她突然发觉，城市的新鲜感早已褪去，她开始明白，即使是贵为花中之王的牡丹，不过是一朵任人采摘的花朵，在西风残照中孤零零地凋落、逝去。

她辞了职，整日窝在沙发里，茶几上堆满了外卖盒子。微风吹动了窗帘，她不经意间转过头，窗外日光正盛，垂柳依依，暖风中花瓣飞舞，大地里一抹红色若隐若现。她忽然想起，一直与她结伴同行的，也是这样生机勃勃的绿与红，原来，所有的轰轰烈烈最终都将悄无声息地落幕。

她想起那一年追过的野鸭与河岸旁被她拾回的无名小花，于是她起身，拟着记忆中自己的模样，在屋子里蹦蹦跳跳。某一瞬间，她仿佛又听见了熟悉的潺潺流水，看见熟悉的杨柳依依，听见阿娘慈祥的嘱托，听见故乡殷切的期盼。思绪一点一点地飘落，她开始明白，所谓的憧憬，都是自己写下的诗。她曾努力追赶过，把梦做到现在，但终究不负当年离别时期许的未来。她害怕这些会悄然随风溜走，于是她放下那些自怨自艾，快速起身，任手指在键盘上飞速跳动，述说着那些孤独与诗。

在这漫漫人生之路上，有相聚、有离别，有陪伴，亦有孤独。相聚离别，总有雨，而关于孤独，却是避免不了的。我想，即便通往人生道路峰顶的路途如此孤独，即便那些属于这座城市的花朵，也要用余生作纸，写下属于自己的诗与歌。